



INTERNATIONAL SPORT KARATE & KICKBOXING ASSOCIATION

“Since 1986 Setting the Worldwide Standard for Professionalism and Integrity”
- DEPARTMENT GERMANY -

Trainerausbildung Lizenzstufen D und C

Wann:

von Samstag den 13.04.2019 – Sonntag den 14.04.2019

Wo:

Oyakata Kampfsportakademie Ingolstadt
Hindenburgstr. 50 - 85057 Ingolstadt

Zeitplan:

Samstag 06.04.2019 von 09:00 – 18:00 Uhr - Lizenz „D“-„C“ Teil I
Sonntag 07.04.2019 von 09:00 – 16:00 Uhr - Lizenz „D“-„C“ Teil 2
Sonntag Abschlussprüfung.

Wer:

Alle Anwärter der Trainerlizenz D und C sowie Dan-Anwärter

Inhalte des Lehrgangs:

Sport allgemein – Anatomie, Bewegungslehre, Sportbiologie / Das sportliche Training im Breiten und Leistungssport / Trainings -Planung –Praxis –Gliederung –Prozesse –Lehre –Wissenschaft / Sportmedizin Prävention und Verletzungsschutz / Konzeption, Methoden und Analyse des Kampftrainings / Varianten des Kampftrainings in Form von Technik, Taktik, Strategie, Koordination und Kondition / Talenterkennung / Psychologische Komponenten / Didaktik

Kosten:

Lehrgang komplett 190€, 150€ (für ISKA-Mitglieder) Inkl. Lehrmittel, Abschlussprüfung, Lizenz und Teilnehmerurkunde.

Bankverbindung:

Oyakata GmbH
Sparkasse Ingolstadt
IBAN: DE 24 7215 0000 0053 7938 73
BIC: BYLADEM 1 ING

Office ISKA Germany:
Hofrat Röhrer Str.14
86161 Augsburg



www.iska-germany.eu

Tel.: 0821 807 311 81
Mobile: 0172 834 1502
Email: office@iska-germany.eu
bettine@iska-germany.eu

Lehrgangsbleitung und Referenten:

Atila Dikilitas:

ISKA-Bundestrainer Selbstverteidigung, 4.DAN Kickboxen, IHK Ausbilder für Sport- und Fitnesskaumann, „Sport Pro Gesundheit Trainer“ der Deutsche Olympischen Sportbund, Trainer der Bayerische Landessport Verband.

Prof. Dr. Alexander Hansen:

Facharzt für Innere Medizin, Herz und Kreislauf im Leistungssport, Richtige Herzrhythmus im Leistungssport.

Sportwissenschaftler (Uni):

Als Gastreferent.

Dan-Träger u.a. Bundestrainer (ISKA)

Als Gastreferent.

Anmeldungen:

Email: info@oyakata.de oder Telefon: (0841) 142 85 98

Anmeldeschluss: 31.03.2019 (Teilnehmerzahl ist begrenzt, bitte rechtzeitig anmelden!)

Unbedingt mitzubringen ist die Kampfsportausrüstung, Schreibzeug, Laptop/Tablet, gültigen ISKA-Kampfpass.

Name / Vorname: _____

Geb. Datum: _____ Gurt-Grad.: _____ DAN: _____

Sportschule: _____

Kontakt: _____

Trainer: _____

Unterschrift: _____

- Ich nehme verbindlich an Lehrgang und Prüfung teil. Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, jegliche Haftung wird ausgeschlossen.
- Ich habe die Oyakata GmbH und die ISKA Germany Datenschutzverordnung und AGB`s gelesen und bin damit Einverstanden.
- Ich versichere ein einwandfreies Führungszeugnis.
- Ich bin gesundheitlich für die Teilnahme am Trainerlehrgang geeignet.